

Der Yoga Kursplan im Yoga Loft

Alle Kurse ▾

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00			Hatha Yoga Classics 1-2 (Kathrin)	Yogilates (Tanya)	Pilates (Isa)		
09:00		Beckenboden * (Isa) 09:30 10:30	08:45 10:00	08:45 09:45	08:30 09:30		
10:00		*Vor Anmeldung					
11:00		Babymassage * (Kathrin) 11:00 12:15					
12:00		*Vor Anmeldung					
13:00		Yoga für Schwangere * (Kathrin) 12:30 13:45					
14:00		*Vor Anmeldung					
14:00		Yoga mit Baby * (Kathrin) 14:00 15:00					
17:00		*Vor Anmeldung					
17:00		Yoga für Teens * (Inga) 17:00 18:00		Yoga für Teens * (Inga) 17:00 18:00			
18:00	Power Yoga (Lice) 18:30 20:00	Hatha Yoga Classics 1 (Kathrin) 18:30 19:45	Power Yoga (Tanya) 18:30 20:00	Kundalini Yoga * (Natascha) 18:30 20:00			
19:00				*Vor Anmeldung			
20:00	Yin Yoga (Lice) 20:15 21:45	Yin Yoga (Kathrin) 20:00 21:30		Hatha Yoga Classics 2 (Kathrin) 20:15 21:30			
21:00							

* Voranmeldung: Bitte melde dich vorher zum Kurs an