

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00			Hatha Yoga Classics 1-2 (Kathrin)	Yogilates (Tanya)	Pilates (Isa)
09:00			08:45 10:00	08:45 09:45	08:30 09:30
10:00			YoMa* (Kathrin) 10:30 11:30		
11:00			(07.08-11.09.) *Vor Anmeldung Yoga für Schwangere* (Kathrin) 11:30 12:45 Start: 08.01. *Vor Anmeldung		
12:00					
16:00			Achtsamer Hatha Yoga (Katharina)		
17:00		Yoga für Teens* (Inga) 17:00 18:00 *Vor Anmeldung	16:30 18:00	Yoga für Teens* (Inga) 17:00 18:00 *Vor Anmeldung	
18:00	Power Yoga (Lice) 18:30 20:00	Hatha Yoga Level 1 (Kathrin) 18:15 19:45	Yin Yoga (Christina) 18:30 20:00	Kundalini Yoga* (Natascha) 18:30 20:00 *Vor Anmeldung	
19:00					
20:00	Yin Yoga (Lice) 20:15 21:45	Hatha Yoga Level 2 (Kathrin) 20:00 21:15	Power Yoga (Christina) 20:15 21:45	Jivamukti (Alex) 20:15 21:45	
21:00					

Hinweis: Wir behalten uns Änderungen bezüglich der unterrichtenden Lehrer vor.

* Voranmeldung: Bitte melde dich vorher zum Kurs an