

## Kursplan (Stand: 01. Juli 2018)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00			Hatha Yoga Classics 1-2 (Kathrin)	Yogilates (Tanya)	Pilates (Isa)		
09:00	YoMa * (Kathrin) 09:45 10:45	Beckenboden * (Isa) 09:30 10:30	08:45 10:00	08:45 09:45	08:30 09:30		
10:00	*Vor Anmeldung	*Vor Anmeldung				Yoga für Schwangere * (Kathrin)	
11:00	Yoga für mich - Massage für dich * (Kathrin) 11:00 12:00 *Vor Anmeldung					10:00 11:30 *Vor Anmeldung	
17:00		Yoga für Teens * (Inga) 17:00 18:00 *Vor Anmeldung		Yoga für Teens * (Inga) 17:00 18:00 *Vor Anmeldung			
18:00	Power Yoga (Lice) 18:30 20:00	Hatha Yoga Classics 1 (Kathrin) 18:30 19:45	Power Yoga (Tanya) 18:30 20:00	Kundalini Yoga * (Natascha) 18:30 20:00 *Vor Anmeldung			
19:00							
20:00	Yin Yoga (Lice) 20:15 21:45	Yin Yoga (Kathrin) -enfällt bis auf Weiteres-		Hatha Yoga Classics 2 (Kathrin) 20:15 21:30			
21:00							