

Kursplan (Stand Januar 2019)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00			Hatha Yoga Classics 1-2 (Kathrin)	Yogilates (Tanya)	Pilates (Isa)		
09:00	YoMa * (Kathrin) 09:45 10:45		08:45 10:00	08:45 09:45	08:30 09:30		
10:00	*Vor Anmeldung				YOGA & WANDERN IN	Yoga für Schwangere * (Kathrin) 10:00 11:30 *Vor Anmeldung	
11:00	Yoga für mich - Massage für dich * (Kathrin) 11:00 12:00 *Vor Anmeldung						
17:00		Yoga für Teens * (Inga) 17:00 18:00 *Vor Anmeldung		Yoga für Teens * (Inga) 17:00 18:00 *Vor Anmeldung			
18:00	Power Yoga (Lice) 18:30 20:00	Yoga Basics (Lice) 18:45 20:00 ab Dez 2018	Power Yoga (Tanya) 18:30 20:00	Kundalini Yoga * (Natascha) 18:30 20:00 *Vor Anmeldung			
19:00							
20:00	Yin Yoga (Lice) 20:15 21:45	YOGASOUNDS (Lice) 20:15 21:45 ab Dez 2018		Hatha Yoga Classics 2 (Kathrin) 20:15 21:30			
21:00							

* Voranmeldung: Bitte melde dich vorher zum Kurs an